



Утверждаю

Директор

Чикова Е.Н.

**МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ**  
**питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов**  
на 12.12.2024г.

| № блюд по сборнику<br>2022 г под ред.<br>В.А.Тутельяна и<br>Д.Б.Никитюка | Наименование блюда                     | Выход (г) | Выход (г)          | цена         | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------|--------------------|--------------|------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                                                                          |                                        | 7-11лет   | 12 лет и<br>старше |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                   |
| ТК№1                                                                     | бутерброд с маслом                     | 40        | 40                 | 17,40        | 1,16             | 2,59  | 6,32     | 129,10                            |
| ТК№15                                                                    | чай с сахаром                          | 200/15    | 200/15             | 4,00         | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 26,80                             |
|                                                                          |                                        |           |                    |              |                  |       |          |                                   |
| ТК№5                                                                     | Каша молочная с маслом<br>сл.(пшенная) | 200/11    | 200/11             | 38,10        | 6,30             | 6,41  | 2,33     | 288,00                            |
| ТТК№1                                                                    | Блин с начинкой<br>(клубника/яблоко)   | 100       | 100                | 26,70        | 3,00             | 5,00  | 29,00    | 190,00                            |
| Качест удост                                                             | Хлеб пшеничный в/с                     | 30        | 30                 | 3,60         | 3,68             | 1,28  | 25,12    | 128,52                            |
| ТК№14                                                                    | Чай с сахаром и лимоном                | 200/10/7  | 200/10/7           | 5,20         | 0,30             | 0,00  | 6,70     | 27,90                             |
| Итого БЖУ:                                                               |                                        |           |                    |              | 14,64            | 15,28 | 75,97    |                                   |
| <b>итого</b>                                                             |                                        |           |                    | <b>95,00</b> |                  |       |          | <b>790,32</b>                     |